

## Памятка по профилактике педикулёза

Нельзя считать педикулез только результатом нечистоплотности. Исследования, проведенные в последние годы, показали, вошь любит чистые волосы и не боится воды, прекрасно плавает и бегают (но не прыгает).

### **Гораздо эффективнее вовремя принять меры и провести лечение.**

Причинами вспышек педикулеза считается смягчение климата, частая реинфекция, связанная с отсутствием коллективного одновременного лечения как в школе, так и дома; недостаточную информированность родителей о педикулезе и неправильное применение средств борьбы с ним. При неблагоприятных эпидемиологических условиях вши могут быть переносчиками возбудителей сыпного и возвратного тифа.

**Важную роль в профилактике и борьбе с педикулезом играет активное выявление лиц с педикулезом на всех этапах оказания медицинской помощи.**



**Педикулез (вшивость)** - это паразитарное заболевание кожи возбудителем которого является человеческая вошь – мелкое насекомое, паразитирующее на коже и одежде. Проявляется педикулез, в основном, зудом в месте укусов вшей (зуд кожи головы, зуд в области половых органов).

### **Причины возникновения педикулеза.**

Как правило, педикулез развивается при неблагоприятных условиях внешней среды (большие коллективы людей, отсутствие элементарных гигиенических условий, низкий культурный и экономический уровень общества). Иногда вшивость возникает и у чистоплотных людей при контакте с зараженным вшами человеком.

### **Головной педикулез.**

Причиной головного педикулеза является головная вошь (*Pediculus humanus capitis*). Головные вши живут до 40 дней. В течение 35 дней вошь откладывает до 10-12 яиц (гнид) в день. Обычно гниды крепятся на волосах и выглядят как прозрачные округлые мешочки, наполненные жидкостью.



После выхода из яйца (гниды) молодая вошь начинает питаться кровью человека и расти. По бокам головных вшей заметна яркая пигментация. Наличие головных вшей свидетельствует о плохой гигиенической обстановке в коллективе, а также о нечистоплотности людей.

Головные вши живут на волосистой части головы, чаще всего встречаются у девочек и у женщин, так как лучше выживают в длинных волосах. Как правило, заражение вшами происходит через расчески, головные уборы, щетки для волос. Также возможен и переход паразита с одного человека на другого.

Головные вши чрезвычайно проворны и способны высоко прыгать.

### **Основные симптомы и признаки педикулеза.**

От момента заражения вшами (педикулезом) до первых признаков болезни может пройти несколько недель.

Основными симптомами и признаками педикулеза являются:

- Кожный зуд в месте укуса вши. При головном педикулезе наиболее часто больных беспокоит зуд кожи головы (за ушными раковинами, в области висков и затылка). При

головном педикулезе зуд у больных слабой интенсивности, иногда пациенты жалуются лишь на небольшой дискомфорт в области укуса вшей.

- Сыпь как симптом вшей. Как правило, сыпь при педикулезе проявляется спустя несколько дней после укусов вшей. Для головного педикулеза характерны пятна красного цвета по периферии волосистой части головы.
- Расчёсы (эксориации). При длительном течении педикулеза из-за зуда больной расчесывает участки кожи, покусанные вшами. Как правило, на месте расчесов при вшивости появляются гнойные корочки.
- Наличие гнид в волосах. Наличие гнид на волосах это один из неопровержимых признаков вшей. Гниды выглядят как маленькие (2-3 мм) серебристые пузырьки, прикрепленные к волосам. Гниды могут быть живыми и мертвыми. Мертвые гниды обычно имеют тусклую окраску.

#### **Осложнения при педикулезе.**

- Вторичная бактериальная инфекция (пиодермия) на коже головы, заушных областей, лица, импетиго (импетиго это заболевание, для которого характерно наличие поверхностных пузырьково-гнойничковых высыпаний на коже);
- Блефарит, конъюнктивит;
- Лимфаденит;
- Сыпной тиф – вши являются переносчиками сыпного тифа;
- Сепсис.

#### **Профилактика педикулеза.**

Профилактика педикулеза заключается в соблюдении гигиенических мер.

Соблюдение личной гигиены. Необходимо регулярно менять белье и одежду (не реже 2-х раз в неделю). Также важно постоянно стирать постельное белье при высокой температуре (следует избегать чужих постельных принадлежностей). Следует тщательно проглаживать одежду (особенно в области швов). Профилактические мероприятия в некоторых коллективах (детских садах, школах, студенческих общежитиях) должно осуществляться воспитателями и врачами прикрепленными к детскому учреждению.

При обнаружении головных вшей их вычесывают частым гребнем, соблюдая осторожность, чтобы не рассеять паразитов. Для уничтожения вшей у взрослого населения и детей с 5 лет рекомендуются следующие средства: лосьоны - "Ниттифор", "Нитилон", "Лонцид"; шампуни - "Биосим", "Веда - 2", "Лаури", "Салюцид", "Паразидоз". Норма расхода препаратов зависит от густоты и длины волос, степени зараженности вшами.

При платяном педикулезе проводят санитарную обработку (моют тело горячей водой с мылом) и одновременно дезинсекцию белья, верхней одежды, постельных принадлежностей и жилых помещений.

Индивидуальная профилактика сводится к регулярному мытью тела со сменой нательного и постельного белья, периодическому осмотру детей дома, а также в детских коллективах, контрольному осмотру белья на педикулез при неудовлетворительных санитарно-бытовых условиях (длительное пребывание в пути); предупреждение контакта с завшивленными людьми.

#### **Если Вы узнали о случае педикулеза в школе, попросите вашего ребенка:**

- не меняться одеждой со своими друзьями, особенно шарфами и шапками;
- пользоваться только своей расческой для волос и заколками;
- в бассейне прятать волосы под шапочку;
- не пользоваться чужим полотенцем.

Если все-таки Ваш ребенок заразился вшами, примите меры личной профилактики:

- проверьте всех членов семьи в тот же день, как обнаружили педикулез у Вашего ребенка;
- прокипятите и прогладьте утюгом белье, которое носит и на котором спит ребенок;
- пропылесосьте дом и машину.

## Памятка для родителей. Профилактика педикулеза у детей.

Для профилактики заражения педикулезом Вам следует выполнять следующие правила:

1. **Прививать детям навыки личной гигиены** (мытьё головы по мере загрязнения шампунем или мылом, наличие индивидуальной расчески, ежедневный уход за волосами).
2. **Отучать детей от привычки пользоваться чужими** расческами, шапками, резинками, заколками.
3. Приучать ребенка при посещении секций, бассейна, а так же в школьных раздевалках складывать головные уборы, шарфы в **личный пакет** отдельно от сменной обуви.
4. Рекомендуется **осмотр головы ребенка** ежедневно и тщательный осмотр после коллективных поездок, посещений секций и бассейна.
5. При обнаружении педикулеза у ребенка провести **осмотр всей семьи**, обработать голову противопедикулезным шампунем согласно инструкции.
6. **Сообщить о ситуации** медработнику школы или классному руководителю для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий в детском коллективе.



### КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

**КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:**

- ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА**  
Мыться не реже раза в 5-7 дней, менять белье, ежедневно расчесывать волосы
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**  
Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки
- РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ**  
Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно – раз в месяц
- КОНТРОЛЬ ПОСТЕЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ**  
В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье

**КАК ИЗБАВИТЬСЯ:**

При обнаружении вшей или гнид нужно:

1. Купить средство от педикулеза в аптеке
2. Использовать его по инструкции
3. Вымыть голову шампунем или детским мылом
4. Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос
5. Постирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом
6. Осмотреть волосы других членов семьи, повторять такие осмотры в течение месяца каждые 10 дней

Помните: педикулез – заболевание распространенное, заразиться им может, кто угодно. Учтите, что вши особенно любят чистые волосы и воду.

По рекомендации Роспотребнадзора

Редактор: Анна Шагокина  
Дизайнер: Юлия Осанкина

АРГУМЕНТЫ  
ФАКТЫ  
ARGUMENTY  
FACTS  
ARGUMENTY  
FACTS

Заместитель начальника МКУ УО

Р.С.Щеглова