|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**Совет МБОУ СОШ № 19Протокол от 26.04.2017 № 4 | **ПРИНЯТО**Педагогическим советом Протокол от 26.04.2017 № 5 | **УТВЕРЖДАЮ**Директор МБОУ СОШ №19\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Б. ПогадаеваПриказ от 26.04.2017 № 61 |

**Рабочая программа**

**курса внеурочной деятельности «Мы выбираем ЗОЖ»**

**( комплексная программа) для 5-9 классов**

Приложение

к содержательному разделу

основной образовательной программы основного общего образования,

утвержденной приказом МБОУ СОШ № 19 от «30» августа 2016г. № 124

Составитель: Н.В. Орколайнен,

учитель английского языка

**Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

**Личностные результаты**:

1) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

2) формирование основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;

3) формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

4) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

6) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;

7) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

8) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.

**Метапредметные результаты**:

1) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике;

2) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

3) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

4) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

**Содержание курса внеурочной деятельности**

Правила Дорожного движения. Дорога –зона повышенной опасности. Транспорт. Современные транспортные средства – источник повышенной опасности. Чрезвычайные ситуации на транспорте Дисциплина на дороге – путь к дорожной безопасности. Опасность на дороге. Как ее избежать. Правила дорожного движения для водителей мотороллеров, скутеров, мотоциклистов, велосипедистов, роллеров, скейтбордистов. Правила дорожного движения пешеходов. Правила перевозки пассажиров. Обязанности пассажиров. Дорожные знаки и дорожная разметка. Сигналы светофора и регулировщика. Дорожно – транспортные происшествия. Государственные службы безопасности и спасения. Вы – очевидец ДТП. Правовое воспитание участников дорожного движения. Работа водителя. Безопасные каникулы.

Готов к труду и обороне. Всероссийский урок «Готов к труду и обороне» Цели, задачи, содержание комплекса ГТО. ГТО в России. ГТО в школе. Мой любимый вид спорта. Самоанализ физической подготовки.

Туризм в школе. Законы спортивного благополучия. Правила поведения в туристических походах. Туризм в школе: полосы препятствий. Правила передвижения в походе. Общая физическая подготовка: длительная ходьба. Туризм в школе: полосы препятствий. Лазание и перелазания, упражнения в равновесии. Турслет.

Физкультурно-оздоровительная деятельность. День Здоровья. Проект «Сибирский характер». День Здоровья. Зимние забавы. Масленица. Общая и специальная разминка. Бег с ускорением. Упражнения с мячом. Учебные нормативы, правила соревнований. Правила соревнований в беге. Спортивное многоборье: челночный бег. Прыжки через длинную скакалку. Прыжки через скакалку разными способами. Спортивное многоборье: встречная эстафета. Основы правильной техники спортивных эстафет с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр. Правила проведения соревнований, учебные нормативы, основы правильной техники легкоатлетических упражнений. Подведение итогов соревнований, контроль физической подготовки. Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 мая.

Спортивные игры: бадминтон, мини- футбол, уличный баскетбол, русская лапта, дартц. Подвижная игра «Муравейник» (городская спартакиада). Правила игр.

Здоровый образ жизни. Ценность здоровья. Как поправить или укрепить свое здоровье. Режим дня. Профилактика кишечных инфекций. Профилактика вирусных респираторных заболеваний. Профилактика инфекций, передающихся половым путем. Ты — покупатель. Здоровье нации. Как его сохранить. День защиты детей.

Правильное питание. Основы здорового питания. Составление пищевого рациона. Кухни разных народов. Анкетирование по питанию. Разнообразие продуктов. Режим питания. Энергия пищи. Где и как мы едим. Как правильно питаться, если занимаешься спортом Кулинарная история. Как питались на Руси и в России Составляем формулу правильного питания. Необычное кулинарное путешествие. Витамины в пище. Каша – полезная пища.

Профилактика вредных привычек. Профилактика табакокурения. Профилактика употребления курительных смесей, насвая. Электронные сигареты. Профилактика алкогольной зависимости. Профилактика наркотической зависимости.

Экология. Экологический паспорт микрорайона, школьного двора. Акции: Чистый двор. Школьный дворик. Охрана природы. Ландшафтный дизайн школьного двора. Домашние животные (ответственность владельцев).Животные, занесенные в Красную Книгу. Экологические катастрофы. Экологический кризис: шанс на спасение. Знатоки природы. Знакомые незнакомцы. Повторное использование. Экологический субботник. Природа моей Родины. Природа родного края. Доброта и гуманность сегодня. Последствия деятельности человека. Богатства, которые невозможно восстановить. Полезные ископаемые Кемеровской области. Редкие животные Кемеровской области. Заповедник «Кузнецкий Алатау».

**Виды организации** внеурочной деятельности:

* познавательная деятельность;
* проблемно-ценностное общение;
* социальное творчество;
* спортивно – оздоровительная деятельность;
* туристско-краеведческая деятельность.

 **Формы организации** внеурочной деятельности:

* экскурсии,
* круглые столы,
* диспуты,
* акции,
* конкурсы,
* соревнования,
* фотовыставки,
* общественно полезные практики и т. д.

**Тематическое планирование**

**5 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование темы занятия | Количествочасов  |
|
|  | Всероссийский урок «Готов к труду и обороне». | 1 |
|  | Дорожно – транспортные происшествия. Государственные службы безопасности и спасения . | 2 |
|  | Ценность здоровья. | 1 |
|  | Современные транспортные средства – источник повышенной опасности . | 2 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Соревнования по спортивным играм. | 1 |
|  | Как поправить или укрепить свое здоровье. | 1 |
|  | Дорожно – транспортные происшествия. | 1 |
|  | Анкетирование по питанию. | 1 |
|  | Государственные службы безопасности и спасения. | 1 |
|  | Разнообразие продуктов. | 1 |
|  | Дорога –зона повышенной опасности (практика). | 1 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Зимние забавы. | 1 |
|  | Подвижная игра «Муравейник» (городская спартакиада). | 2 |
|  | Режим питания. | 1 |
|  | Профилактика вирусных респираторных заболеваний. | 1 |
|  | Чрезвычайные ситуации на транспорте. | 1 |
|  | Энергия пищи. | 1 |
|  | Чрезвычайные ситуации на транспорте. | 1 |
|  | Где и как мы едим ( круглый стол). | 1 |
|  | Ты — покупатель. | 1 |
|  | Правила дорожного движения велосипедиста, роллера, скейтбордиста. | 2 |
|  | Спортивная игра: русская лапта. | 2 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Масленица. | 2 |
|  | Как правильно питаться, если занимаешься спортом. | 1 |
|  | Ты — покупатель. | 1 |
|  | Экологический паспорт микрорайона. Акции: Чистый двор. Школьный дворик. | 2 |
|  | Правила дорожного движения велосипедиста, роллера, скейтбордиста | 1 |
|  | Охрана природы – твоя обязанность. | 1 |
|  | День защиты детей. | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Общая и специальная разминка. Бег с ускорением. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Правила игры бадминтон. | 2 |
|  | Цели, задачи, содержание комплекса ГТО. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры: мини- футбол. | 2 |
|  | Законы спортивного благополучия. Правила поведения в туристических походах. | 1 |
|  | Спортивное многоборье. | 2 |
|  | ГТО в школе (лекция- презентация) | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Упражнения с мячом. | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Учебные нормативы, правила соревнований в беге. | 1 |
|  | Спортивное многоборье: челночный бег. | 1 |
|  | ГТО в России. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Прыжки через длинную скакалку. Прыжки через скакалку разными способами. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры: уличный баскетбол. | 2 |
|  | Туризм в школе. Правила передвижения в походе. Общая физическая подготовка: длительная ходьба. | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Общая физическая подготовка. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры. Соревнования среди команд класса. | 2 |
|  | Спортивное многоборье: встречная эстафета. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность: дартц. Мини-соревнование. | 2 |
|  | Туризм в школе: полосы препятствий. Лазание и перелазания, упражнения в равновесии. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность: основы правильной техники спортивных эстафет с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр. | 2 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры. Соревнования по мини-футболу. | 2 |
|  | Мой любимый вид спорта (демонстрация презентаций). | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Правила проведения соревнований, учебные нормативы, основы правильной техники легкоатлетических упражнений. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Подведение итогов соревнований, контроль физической подготовки. Самоанализ физической подготовки. Общая физическая подготовка. | 1 |
|  | Итого | 70 |

**6 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование темы занятия | Количествочасов |
|
|  | Всероссийский урок «Готов к труду и обороне». | 1 |
|  | Турслет. | 5 |
|  | Дисциплина на дороге – путь к дорожной безопасности. | 2 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Веселые старты.  | 2 |
|  | Как поправить или укрепить свое здоровье. Профилактика кишечных инфекций. | 1 |
|  | Дисциплина на дороге – путь к дорожной безопасности. | 1 |
|  | Анкетирование по питанию. | 1 |
|  | Опасность на дороге. Как ее избежать (диспут). | 1 |
|  | Кулинарная история | 1 |
|  | Опасность на дороге. Как ее избежать. | 1 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Зимние забавы. | 1 |
|  | Как питались на Руси и в России | 1 |
|  | Работа водителя. | 1 |
|  | Необычное кулинарное путешествие | 1 |
|  | Правовое воспитание участников дорожного движения. | 1 |
|  | Основы здорового питания | 1 |
|  | Правила дорожного движения пешеходов. | 1 |
|  | Знатоки природы. Знакомые незнакомцы. | 1 |
|  | Составляем формулу правильного питания | 2 |
|  | Вы – очевидец ДТП. | 1 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Зимние забавы. | 1 |
|  | Составляем формулу правильного питания (практикум). | 1 |
|  | Вы – очевидец ДТП. | 1 |
|  | Кухни разных народов. | 1 |
|  | Правила дорожного движения велосипедиста. Отработка практических навыков | 1 |
|  | Выпуск буклетов по ЗОЖ. Профилактика алкогольной зависимости. | 1 |
|  | Экологический кризис: шанс на спасение. | 1 |
|  | День защиты детей. | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Общая и специальная разминка. Бег с ускорением. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Правила игры бадминтон. | 2 |
|  | Цели, задачи, содержание комплекса ГТО. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры: мини- футбол. | 2 |
|  | Законы спортивного благополучия. Правила поведения в туристических походах. | 1 |
|  | Спортивное многоборье. | 2 |
|  | ГТО в школе (лекция- презентация) | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Упражнения с мячом. | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Учебные нормативы, правила соревнований в беге. | 1 |
|  | Спортивное многоборье: челночный бег. | 1 |
|  | ГТО в России. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Прыжки через скакалку разными способами. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры: уличный баскетбол. | 2 |
|  | Туризм в школе. Правила передвижения в походе. Общая физическая подготовка: длительная ходьба. | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Общая физическая подготовка. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры. Соревнования среди команд класса. | 2 |
|  | Спортивное многоборье: встречная эстафета. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность: дартц. Мини-соревнование. | 2 |
|  | Туризм в школе: полосы препятствий. Лазание и перелазания, упражнения в равновесии. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность: основы правильной техники спортивных эстафет с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр. | 2 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры. Соревнования по мини-футболу. | 2 |
|  | Мой любимый вид спорта (демонстрация презентаций) | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Правила проведения соревнований, учебные нормативы, основы правильной техники легкоатлетических упражнений. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Подведение итогов соревнований, контроль физической подготовки. Самоанализ физической подготовки. Общая физическая подготовка. | 1 |
|  | Итого | 70 |

**7 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование темы занятия | Количествочасов  |
|
|  | Всероссийский урок «Готов к труду и обороне». | 1 |
|  | Турслет. | 5 |
|  | Правовое воспитание участников дорожного движения. | 2 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Соревнования по спортивным играм. | 1 |
|  | Как поправить или укрепить свое здоровье. | 1 |
|  | Правовое воспитание участников дорожного движения. | 1 |
|  | Анкетирование по питанию. | 1 |
|  | Правовое воспитание участников дорожного движения. | 1 |
|  | Основы здорового питания. | 1 |
|  | Правила дорожного движения пешеходов. | 1 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Зимние забавы. | 2 |
|  | Составление пищего рациона (практикум) | 1 |
|  | Профилактика вирусных респираторных заболеваний. | 1 |
|  | Обязанности пассажиров и правила перевозки людей. | 1 |
|  | Каша – полезная пища. | 1 |
|  | Сигналы светофора и регулировщика. | 1 |
|  | Экологический паспорт микрорайона. Акции: Чистый двор. Школьный дворик. |  |
|  | Как правильно питаться, если занимаешься спортом. | 2 |
|  | Дорожные знаки. | 2 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Зимние забавы. | 2 |
|  | Дорожные знаки. | 1 |
|  | Витамины в пище. | 1 |
|  | Дорожные знаки и дорожная разметка. | 2 |
|  | ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ эстафета, посвященная 9 мая. | 1 |
|  | День защиты детей. | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Общая и специальная разминка. Бег с ускорением. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Правила игры бадминтон. | 2 |
|  | Цели, задачи, содержание комплекса ГТО. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры: мини- футбол. | 2 |
|  | Законы спортивного благополучия. Правила поведения в туристических походах. | 1 |
|  | Спортивное многоборье. | 2 |
|  | ГТО в школе (лекция- презентация) | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Упражнения с мячом. | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Учебные нормативы, правила соревнований в беге. | 1 |
|  | Спортивное многоборье: челночный бег. | 1 |
|  | ГТО в России. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Прыжки через длинную скакалку. Прыжки через скакалку разными способами. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры: уличный баскетбол. | 2 |
|  | Туризм в школе. Правила передвижения в походе. Общая физическая подготовка: длительная ходьба. | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Общая физическая подготовка. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры. Соревнования среди команд класса. | 2 |
|  | Спортивное многоборье: встречная эстафета. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность: дартц. Мини-соревнование. | 2 |
|  | Туризм в школе: полосы препятствий. Лазание и перелазания, упражнения в равновесии. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность: основы правильной техники спортивных эстафет с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр. | 2 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры. Соревнования по мини-футболу. | 2 |
|  | Мой любимый вид спорта (демонстрация презентаций) | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Правила проведения соревнований, учебные нормативы, основы правильной техники легкоатлетических упражнений. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Подведение итогов соревнований, контроль физической подготовки. Самоанализ физической подготовки. Общая физическая подготовка. | 1 |
|  | Итого | 70 |

**8 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование темы занятия | Количествочасов  |
|
|  | Всероссийский урок «Готов к труду и обороне» | 1 |
|  | Турслет.  | 5 |
|  | Правовое воспитание участников дорожного движения. | 1 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Соревнования по спортивным играм.  | 1 |
|  | Как поправить или укрепить свое здоровье. | 1 |
|  | Дисциплина на дороге – путь к дорожной безопасности. | 1 |
|  | Анкетирование по питанию. | 2 |
|  | Опасность на дороге. Как ее избежать (диспут). | 1 |
|  |  Домашние животные (ответственность владельцев). | 1 |
|  | Опасность на дороге. Как ее избежать. | 1 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Зимние забавы. | 1 |
|  | Безопасные каникулы. | 1 |
|  | Здоровье нации. Как его сохранить. | 1 |
|  | Ландшафтный дизайн школьного двора ( конкурс) | 2 |
|  | Животные, занесенные в Красную Книгу. | 1 |
|  | Экологический паспорт микрорайона, школьного двора. Акции: Чистый двор. Школьный дворик.  | 2 |
|  | Последствия деятельности человека. | 1 |
|  | Профилактика наркотической зависимости (выпуск буклетов) | 2 |
|  | Доброта и гуманность сегодня. | 1 |
|  | Природа родного края. | 1 |
|  | Экологические катастрофы. | 1 |
|  | Повторное использование (Конкурс поделок из бытовых отходов «Вторая жизнь ненужных вещей») | 2 |
|  | Профилактика табакокурения («суд» над сигаретой) | 1 |
|  | Природа моей моей Родины (оформление фотовыставки) | 1 |
|  | Экологический субботник «Чистота спасет мир: Чистая улица. Чистый двор». | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Общая и специальная разминка. Бег с ускорением. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Правила игры бадминтон. | 2 |
|  | Цели, задачи, содержание комплекса ГТО. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры: мини- футбол. | 2 |
|  | Законы спортивного благополучия. Правила поведения в туристических походах. | 1 |
|  | Спортивное многоборье. | 2 |
|  | ГТО в школе (лекция- презентация) | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Упражнения с мячом. | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Учебные нормативы, правила соревнований в беге. | 1 |
|  | Спортивное многоборье: челночный бег. | 1 |
|  | ГТО в России. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Прыжки через длинную скакалку. Прыжки через скакалку разными способами. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры: уличный баскетбол. | 2 |
|  | Туризм в школе. Правила передвижения в походе. Общая физическая подготовка: длительная ходьба. | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Общая физическая подготовка. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры. Соревнования среди команд класса. | 2 |
|  | Спортивное многоборье: встречная эстафета. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность: дартц. Мини-соревнование. | 2 |
|  | Туризм в школе: полосы препятствий. Лазание и перелазания, упражнения в равновесии. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность: основы правильной техники спортивных эстафет с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр. | 2 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры. Соревнования по мини-футболу. | 2 |
|  | Мой любимый вид спорта (демонстрация презентаций) | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Правила проведения соревнований, учебные нормативы, основы правильной техники легкоатлетических упражнений. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Подведение итогов соревнований, контроль физической подготовки. Самоанализ физической подготовки. Общая физическая подготовка. | 1 |
|  | Итого | 70 |

**9 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование темы занятия | Количествочасов  |
|
|  | Всероссийский урок «Готов к труду и обороне». | 1 |
|  | Турслет.  | 5 |
|  | Правовое воспитание участников дорожного движения. | 1 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Соревнования по спортивным играм.  | 2 |
|  | Профилактика инфекций, передающихся половым путем. | 1 |
|  | Правила дорожного движения для водителей мотороллеров, скутеров, мотоциклистов. | 2 |
|  | Анкетирование по питанию. | 2 |
|  | Опасность на дороге. Как ее избежать. | 1 |
|  | Редкие животные Кемеровской области. Заповедник «Кузнецкий Алатау». | 1 |
|  | Профилактика употребления курительных смесей, насвая. Электронные сигареты. | 2 |
|  | День Здоровья. Проект «Сибирский характер». Зимние забавы. | 1 |
|  | Безопасные каникулы. | 1 |
|  | Здоровье нации. Как его сохранить. | 1 |
|  | Ландшафтный дизайн школьного двора (конкурс) | 2 |
|  | Богатства, которые невозможно восстановить. Полезные ископаемые Кемеровской области. | 1 |
|  | Экологический паспорт микрорайона, школьного двора. Акции: Чистый двор. Школьный дворик.  | 2 |
|  | Последствия деятельности человека. | 1 |
|  | Профилактика наркотической зависимости (выпуск буклетов) | 2 |
|  | Доброта и гуманность сегодня. | 1 |
|  | Экологические катастрофы. | 1 |
|  | Профилактика вредных привычек. (Выпуск листовок для учащихся 5-7 классов). | 2 |
|  | Экологический субботник «Чистота спасет мир: Чистая улица. Чистый двор». | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Общая и специальная разминка. Бег с ускорением. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Правила игры бадминтон. | 2 |
|  | Цели, задачи, содержание комплекса ГТО. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры: мини- футбол. | 2 |
|  | Законы спортивного благополучия. Правила поведения в туристических походах. | 1 |
|  | Спортивное многоборье. | 2 |
|  | ГТО в школе (лекция- презентация) | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Упражнения с мячом. | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Учебные нормативы, правила соревнований в беге. | 1 |
|  | Спортивное многоборье: челночный бег. | 1 |
|  | ГТО в России. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Прыжки через длинную скакалку. Прыжки через скакалку разными способами. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры: уличный баскетбол. | 2 |
|  | Туризм в школе. Правила передвижения в походе. Общая физическая подготовка: длительная ходьба. | 2 |
|  | Спортивное многоборье. Общая физическая подготовка. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры. Соревнования среди команд класса. | 2 |
|  | Спортивное многоборье: встречная эстафета. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность: дартц. Мини-соревнование. | 2 |
|  | Туризм в школе: полосы препятствий. Лазание и перелазания, упражнения в равновесии. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность: основы правильной техники спортивных эстафет с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр. | 2 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры. Соревнования по мини-футболу. | 2 |
|  | Мой любимый вид спорта (демонстрация презентаций) | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Правила проведения соревнований, учебные нормативы, основы правильной техники легкоатлетических упражнений. | 1 |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры | 1 |
|  | Спортивное многоборье. Подведение итогов соревнований, контроль физической подготовки. Самоанализ физической подготовки. Общая физическая подготовка. | 1 |
|  | Итого | 70 |