

ПРИНЯТО  
Советом Учреждения  
Протокол от 12.02.2021г. №2

УТВЕРЖДАЮ  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 19  
С.Б. Погадаева  
Приказ от 12.02.2021г. № 32/2

**РЕЖИМ занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 19 с углубленным изучением  
отдельных предметов»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 19 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее по тексту – Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СПЗ.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16, Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 19 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее по тексту – Учреждение) и локальными нормативными актами Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в последующий за выходным днем рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся:

- начального общего образования: 1-х классов – 33 учебные недели, 2-4х классов – 34 учебные недели;

- основного общего образования: 5-8х классов – 35 учебных недель, 9-х классов – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах;

- среднего общего образования: 10-х классов – 35 учебных недель, 11-х классов – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, даты начала и окончания четвертей (полугодий) сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, организация урочной и внеурочной деятельности устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в Учреждении ведется по шестидневной учебной неделе во 2–11-х классах, по пятидневной учебной неделе в 1-х классах.

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее по тексту – дети с ОВЗ) организуется по пятидневной учебной неделе.

В субботу возможно проведение занятий по реализации учебных курсов, курсов внеурочной деятельности как очно, так и с использованием дистанционных образовательных технологий для всех категорий обучающихся 1-11 классов.

3.2. Продолжительность и количество уроков:

3.2.1. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

Количество уроков:

- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

3.2.2. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре – октябре – по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый; в ноябре – декабре – по 4 урока в день – 35 минут каждый; во втором полугодии – по 4 урока в день продолжительностью 40 минут. В середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.2.3. Продолжительность уроков с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляет не более 40 минут.

3.3. Начало занятий – 08.00 ч. Учебные занятия для обучающихся 1-х, 5-х, 9-11-х классов и классов для обучающихся детей с ОВЗ организуются в первую смену, для 2-4-х, 6-8-х классов организуется ступенчатый режим обучения. Окончание учебных занятий – не позднее 19 часов.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, окончание занятий – не позднее 18 часов.

3.4. После 1, 2, 3, 4, 8, 9 уроков предусмотрены перемены продолжительностью 15 минут для организации горячего питания.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 минут. Для детей с ОВЗ обучение осуществляется с учетом рекомендаций ПМПК по адаптированной основной образовательной программе общего образования.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

	Сентябрь - декабрь	Январь-май
№ урока	Время урока	
1	8.00-8.35	8.00-8.40
2	8.45-9.25	8.55-9.35
3	9.45-10.30	9.50-10.30
4	10.45-11.25	10.45-11.25

Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов:

№ урока	Время урока	№ урока	Время урока
1	8.00-8.40	8	14.05-14.45
2	8.55-9.35	9	15.00-15.40
3	9.50-10.30	10	15.55-16.35
4	10.45-11.25	11	16.40-17.20
5	11.40-12.20	12	17.25-18.05
6	12.25-13.05	13	18.10-18.50
7			

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается утвержденным расписанием занятий.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы Учреждения и класса.
- 4.3. Форма занятий внеурочной деятельности определяется планом внеурочной деятельности начального общего, основного общего и среднего общего образования.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.