

Приятная прогулка в лесу может обернуться трагедией. Можно потеряться даже в хорошо знакомом и небольшом лесу. Иногда, человек теряется, просто зайдя в лес на минутку.

За сезон в подмосковных лесах теряются несколько сотен человек, некоторых больше никогда не находят.

Бывали случаи, когда люди терялись и погибали даже в парке «Лосиный остров».

Помните, лес - потенциально опасное место, требующее повышенного внимания и уважения – особенно, если с Вами дети.

Уходя в лес, придерживайтесь нехитрых правил:

- ✦ Всегда одевайтесь в яркую одежду.
- ✦ Возьмите с собой свисток, спички и зеркальце, что бы подавать знаки.
- ✦ Всегда берите с собой заряженный телефон и предупреждайте родных, что вы идете в лес.
- ✦ Если у вас заболевания, возьмите с собой лекарства. Берите смело пачку, на случай непредвиденного.
- ✦ Всегда предупреждайте о своем маршруте движения, и не отклоняйтесь от него: в какую сторону пойдете, какие ближайшие ориентиры.
- ✦ Скажите родным, соседям или оставьте записку.
- ✦ Никогда не отпускайте ребенка из своего поля зрения.
- ✦ В лесу всегда должен быть старший, он должен постоянно знать, что рядом находится вся группа.
- ✦ Если вы в компании, то держите друг друга в поле зрения, перекликайтесь друг с другом, но только по именам, кроме вас в лесу могут быть другие люди, и вы можете пойти в другую сторону.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ:

Не паникуйте!

Как только вы поняли, что вы заблудились, либо отстали от друзей, остановитесь и не двигайтесь. Вы можете уйти еще дальше от друзей или знакомых мест. Вас обязательно будут искать!

Не теряя времени, позвоните родным или друзьям, сообщите что заблудились. Посмотрите, сколько осталось заряда у телефона. Если мало, то попросите родных позвонить в МЧС, Полицию и Волонтерам. Берегите заряд на телефоне!

Подавайте сигналы, отмечайте свое место, отвечайте шумом на шум! Вам могут подавать сигналы автомобилем, сиреной, стуком по дереву. Поэтому смело отвечайте, стучите в ответ, свистите в свисток, им удобнее, он бережет силы.

Старайтесь сохранить свое тепло и силы. Ни в коем случае не лежите на голой земле. Сделайте настил из веток и листвы. Старайтесь укрыться за большим или поваленном деревом, что бы вас не задувал ветер.

Старайтесь ничего не есть и не пить в лесу. Ягоды могут быть ядовитыми, а вода несвежей, вы можете серьезно заболеть, ослабнуть.

Если вы все же продолжаете двигаться, то оставляйте четкие следы. Ломайте ветки, помечайте свой путь зарубками на дереве, лентами ткани на ветках, оставляйте четкие следы на земле, например у луж.

ЧТО ВАЖНО ПОМНИТЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ В ЛЕСУ

Знать ориентиры (просеки, дороги, вышки) стараться не упускать их из виду, и не ходить в незнакомый лес.

Если вы заблудились и вышли на просеку, дорогу, линию электропередач (ЛЭП), то не пересекайте их и не уходите от них. Двигайтесь по взятому направлению вдоль дороги, просеки или ЛЭП. Вы всегда выйдете к какому-то населенному пункту или встретите людей.

Если в лесу вы услышали звуки дороги, либо проходящий поезд, то двигайтесь в направлении шума, а когда шум заканчивается, или вы теряете звуки дороги, останавливайтесь и ждите. Если продолжите идти «примерно» туда где был звук, то можете уйти от нужного места. Всегда двигайтесь только на звук.

Если вы вышли к болоту, то никогда не пересекайте его, а двигайтесь вдоль или от него. Если же вы вышли к речке или ручью, то так же не пересекайте их, но двигайтесь вдоль них по течению. Вы обязательно выйдете к людям.

КАК ДАТЬ О СЕБЕ ЗНАТЬ?

Если вы на поляне или у реки, то положите яркую вещь на траву, что бы вас могли заметить с воздуха. Если есть зеркальце, то его можно положить сверху. Разведите костер, но не отходите от него. Используйте траву и листву, что бы давать много дыма, и тем самым обозначить свое нахождение. Используйте свисток, стук палкой о дерево, крики, что бы подавать знаки.

ДВА ТЕЛЕФОНА, КОТОРЫЕ ВАМ ПОМОГУТ:

Единая служба спасения:

112, 101

Поисковый отряд «Полярная звезда»:

8(495)410-22-25

Приметы правильного грибника или как собраться в лес?



Яркая куртка, или яркий опознавательный знак

Если у тебя есть яркая куртка, то ты будешь заметнее и мы найдем тебя. Человека в камуфляже могут не заметить даже в 2-х метрах

Сообщение родственникам о предполагаемом маршруте

Если ты предупредил куда намерен идти, мы найдем тебя намного быстрее. Скажи родственникам или друзьям куда ты собираешься идти

Телефон с полностью заряженным аккумулятором

Если у тебя есть телефон, мы сможем связаться с тобой и сказать что делать. Заряди телефон перед уходом, а если есть доп. аккумулятор, возьми с собой

Вода, Продукты

Если у тебя есть вода и продукты, ты сможешь поддерживать свои силы, пока мы тебя ищем. Возьми бутылку простой воды и пару шоколадок, это позволит тебе продержаться пару дней

Спички в непромокаемой упаковке

Если у тебя есть спички, ты сможешь развести сигнальный костер, и подогреть пищу. Заверни коробок спичек или зажигалку в салфетку и пакет, что бы они не намокли

Нож

Если у тебя есть нож, ты сможешь добыть мелкий хворост для розжига костра, и защититься от мелких хищников. Даже маленький складной нож может пригодиться в лесу

Компас или навигатор

Если у тебя есть компас или навигатор, ты сможешь идти в нужном направлении. Возьми самый простой компас, он позволит тебе держаться направления

Используемые лекарства

Возьми лекарства, которыми ты пользуешься. От давления, сердца или головной боли. Лучше взять целую пачку таблеток, чтобы точно хватило, если придется провести в лесу несколько дней

Горячая линия национального мониторингового центра помощи пропавшим и пострадавшим детям
8 800 505 5123

Уполномоченный по правам ребёнка в Кемеровской области
Дмитрий Владимирович Кислицын
Тел. 8 (3842) 34-90-01
сайт: <http://deti.kemobl.ru/>

ГУВД по Кемеровской области
Дежурная часть: 02, 112, 102
Телефон доверия: 8 (3842) 32-70-97

Следственное управление СК РФ по Кемеровской области
Тел. 8 (3842) 36-97-67
<http://kuzbass.sledcom.ru/>

Отдел МВД РФ по городу Междуреченску
Тел. 8 (38475) 9-81-11
Тел. доверия: 8 (38475) 2-14-55

МБОУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр психолого-медико-социального сопровождения»
Телефон: 6-13-00, 6-26-53
E-mail: pmss.m-sk@yandex.ru



За ежом пошел я в лес, только ёж в карман не влез.



Опа-на вот это опята!

Что делать, чтобы не заблудиться в лесу?



Что делать, если заблудился?

Каждый год в лесу пропадает несколько тысяч человек

Одну ягодку беру, на другую смотрю, третью примечаю, а четвертая мерещится...

