

Подпроект «Сибирский характер»

Согласно Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни с целью сохранения и укрепления физического, психологического и социального здоровья обучающихся является одной из ценностных составляющих личности обучающегося и должно быть ориентировано на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования. В конце 2014-2015 учебного года старшеклассники нашей школы выступили с инициативой принять участие в формировании здорового образа жизни у младших школьников и сверстников. Таким образом, по инициативе органа детского самоуправления школы, Федерации Объединенных Республик Школы (ФОРШ), был разработан подпроект «Сибирский характер».

Еще одним стимулом для разработки и реализации подпроекта стало открытие на территории школы современной спортивной площадки для жителей микрорайона.

Основная цель подпроекта - это вовлечение обучающихся и населения микрорайона в активный образ жизни и объединения вокруг идеи сплочения на основе ценностей здорового образа жизни, трезвости и патриотизма.

Задачи подпроекта:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни среди обучающихся и населения микрорайона.
2. Улучшать физкультурно-оздоровительную работу с обучающимися во внеурочное время.
3. Отвлечь обучающихся и население от негативных явлений современной жизни.
4. Выявить талантливых юных спортсменов.
5. Организовать систематическую физкультурно-соревновательную активность детей.
6. Развивать материальную базу и создать условия для занятий физической культурой и спортом.

Стадии реализации проекта:

Этап	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1 подготовительный	Разработка подпроекта	август-сентябрь 2015	Заместитель директора по ВР, Президентский Совет ФОРШ
2 основной	Реализация подпроекта	Октябрь-май 2015-2016г.	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, министры спорта

			ФОРШ
3 заключительный	Подведение итогов подпроекта	Май-июнь 2016г.	Заместитель директора по ВР, Президентский Совет ФОРШ

Основные мероприятия:

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки
Беседы по основам правильного питания	2-4 классы	Сентябрь- октябрь
	5-7 классы	Октябрь- ноябрь
	Родители 5- 9 классов	Февраль
Беседы о борьбе с лишним весом	8-11 классы	Февраль- март
Выпуск информационных листовок о борьбе с лишним весом	Жители микрорайона	Март- апрель
Практические занятия: Исследования о пользе и вреде БАД	8-10 классы	Февраль- март
Выпуск информационных листовок о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне".	Жители микрорайона	Апрель-май
Флеш-моб «Я, ты, он, она...»	4,6,10 классы	сентябрь
	1,2,3 классы	декабрь
	5,7,9 классы	апрель
	1-11 классы, жители микрорайона	май
«Разминка с чемпионом»	4,6,10 классы	сентябрь
	5-9 классы	Ежемесячно

Участники проекта: обучающиеся школы, педагоги, родители, жители микрорайона школы.

Ожидаемые результаты:

- Рост уровня физического развития и физической подготовленности школьников.
- Повышение приоритета здорового образа жизни.
- Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.
- Повышение уровня самостоятельности и активности школьников в двигательной деятельности.
- Снижение количества обучающихся, занимающихся в подготовительной и специальной медицинской группах.

- Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья школьников
- Поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей.

Таким образом, подпроект «Сибирский характер»

- поддерживает инициативу старших школьников в их стремлении осознанно выполнять правила здорового и экологически целесообразного образа жизни, безопасного для человека и окружающей его среды и формирует у населения осознанные потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышает общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- способствует модернизации системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского и школьного в образовательных организациях, в том числе путем вовлечения в ряды общероссийского движения ГТО.