

Приложение

к содержательному разделу

основной образовательной программы основного общего образования,

утвержденной приказом МБОУ СОШ № 19 от «30»августа 2016 № 124

**Рабочая программа учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности человека» для 5-9 класса**

Составитель: Е.Ю. Фунтикова, учитель ОБЖ

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты:

1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству; осознание своей этнической принадлежности; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

2) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов;

3) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

4) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

5) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

6) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

7) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

8) формирование основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;

9) осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

Метапредметные результаты:

1) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в

учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;

5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

8) смысловое чтение;

9) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

10) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее ИКТ – компетенции); развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами;

11) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

Предметные результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлены на формирование:

- современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

- антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

Выпускник научится:

- понимать личную и общественную значимость современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимать роль государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимать необходимость подготовки граждан к защите Отечества;
- понимать необходимость сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- распознавать основные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствия для личности, общества и государства;
- применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
- принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- использовать основы экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Выпускник получит возможность научиться:

- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;

- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной и дыхательной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Основы комплексной безопасности

Опасности в быту. Правила безопасного использования бытовых приборов, компьютера, средств бытовой химии. Город как среда обитания. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища. Особенности природных условий в городе. Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность. Безопасность в повседневной жизни. Безопасное поведение в бытовых ситуациях. Чрезвычайные ситуации социального характера. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.

Природа и человек. Ориентирование на местности. Определение своего места нахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Определение необходимого снаряжения для похода. Активный отдых на природе и подготовка к нему. Акклиматизация человека. Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Автономное существование человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде. Обеспечение личной безопасности при автономном существовании человека в природной среде. Подготовка и проведение пеших походов. Подготовка и проведение лыжных походов. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Велосипедные походы и безопасность туристов. Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта. Обеспечение личной безопасности на водном и воздушном транспорте. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Различные природные явления. Общая характеристика природных явлений. Погодные явления и безопасность человека. Опасные погодные явления.

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Действия человека в состоянии неопределенности. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия. Защита населения от последствий землетрясений. Правила безопасного поведения населения при землетрясении. Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов. Последствия извержения вулканов и защита населения. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения. Ураганы, бури, смерчи, причины их возникновения, возможные последствия. Защита населения от последствий ураганов, бурь, смерча. Наводнения. Виды наводнений и их причины. Защита населения от последствий наводнений. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения. Сели и их характеристика. Защита населения от последствий селевых потоков. Цунами и их характеристика. Защита населения от цунами. Снежные лавины. Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного характера России, Кемеровской области.

Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Профилактика лесных и торфяных пожаров и защита населения. Инфекционная заболеваемость людей и защита населения. Эпизоотии и эпифитотии.

Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.

Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций техногенного характера России, Кемеровской области. Способы оповещения населения при чрезвычайных ситуациях. Средства коллективной защиты и правила пользования. Эвакуация населения из опасных зон.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций на основе информации, получаемой из различных источников. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражений.

Пожар, его причины и возможные последствия. Пожарная безопасность. Использование средств пожаротушения, правила поведения при пожаре. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Профилактика пожаров. Использование средств индивидуальной защиты.

Правила и безопасность дорожного движения. Причины и последствия ДТП. Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира. Водитель. Обязанности пешеходов, пассажиров, велосипедистов. Средства индивидуальной защиты велосипедиста.

Безопасность на водоемах. Опасные ситуации и правила поведения на водоемах в различных условиях.

Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. Экологическое проектирование безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Военная обязанность: подготовка граждан к защите Отечества. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности на национальную безопасность России. Угроза военной безопасности России.

Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации

Антиобщественное поведение и его опасность. Обеспечение личной безопасности дома. Обеспечение личной безопасности на улице.

Терроризм и экстремизм: основные понятия и причины возникновения. Виды экстремистской и террористической деятельности, их последствия. Виды террористических актов и их последствия. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления. Роль государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера (экстремизма и терроризма).

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности. Значение правовой подготовки граждан Российской Федерации для профилактики влияния идеологии насилия.

Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность. Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения. Формирование анти экстремистского мышления и антитеррористического поведения. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности на противодействие идеологии насилия.

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму. Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации. Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.

Правила поведения при угрозе террористического акта. Формирование личностной антиэкстремистской и антитеррористической позиции. Профилактика наркозависимости, табакокурения, алкоголизма, употребления психотропных и психоактивных веществ.

Основы здорового образа жизни

О здоровом и безопасном образе жизни. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья. Рациональное питание. Гигиена питания.

Здоровье человека – как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Факторы, влияющие на укрепление

здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практическое занятие). Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Значение охраны природной и окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь при различных видах повреждений. Общие правила оказания первой помощи. Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практическое занятие). Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Первая помощь при травмах. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током. Первая помощь при отравлениях (практическое занятие).

Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях. Оказание первой помощи при травмах. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге. Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.

Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Оказание первой помощи при наружном и внутреннем кровотечении (практическое занятие). Повязки, их назначение, виды. Общие правила транспортировки пострадавшего.

Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при остановке сердечной и дыхательной деятельности. Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ. Первая помощь при коме.

Промежуточная аттестация

Тематическое планирование

5 класс

№ п/п	Наименование раздела, темы урока	Кол-во часов
Основы комплексной безопасности		14
1	Сформированность первоначальных знаний о предмете. Город как среда обитания	1
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1

3	Особенности природных условий в городе	1
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1
5	Безопасность в повседневной жизни	1
6	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1
7	Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира	1
8	Водитель. Средства индивидуальной защиты велосипедиста	1
9	Пожарная безопасность	1
10	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1
11	Погодные явления и безопасность человека	1
12	Безопасность на водоемах	1
13	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия	1
14	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	1
15	Контрольная работа за полугодие	1
	Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации	8
16	Антиобщественное поведение и его опасность	1
17	Обеспечение личной безопасности дома	1
18	Обеспечение личной безопасности на улице	1
19	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения	1
20	Виды экстремисткой и террористической деятельности, их последствия	1
21-22	Виды террористических актов и их последствия	2
23	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1
	Основы здорового образа жизни	7
24	О здоровом образе жизни	1
25	Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья	1
26-27	Рациональное питание. Гигиена питания	2
28-29	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	2
30	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практическое занятие)	1

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		3
31	Первая помощь при различных видах повреждений	1
32	Промежуточная аттестация. Тест	1
33	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практическое занятие)	1
34	Первая помощь при отравлениях (практическое занятие)	1
35	Защита проектов	1
Итого		35

6 класс

№ п/п	Наименование раздела, темы урока	Кол-во часов
Основы комплексной безопасности		22
1	Входная контрольная работа. Природа и человек	1
2	Ориентирование на местности	1
3	Определение своего места нахождения и направления движения на местности	1
4	Подготовка к выходу на природу	1
5	Определение места для бивака и организация бивачных работ	1
6	Определение необходимого снаряжения для похода	1
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1
8	Подготовка и проведение пеших походов	1
9	Подготовка и проведение лыжных походов	1
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1
11	Велосипедные походы и безопасность туристов	1
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме	1
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1
14	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	1

15	Контрольная работа за полугодие	1
16	Обеспечение личной безопасности на водном и воздушном транспорте	1
17	Автономное существование человека в природе	1
18	Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде	1
19	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании	1
20	Опасные погодные явления	1
21	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях	1
22-23	Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика	2
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		
	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	5
24	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях	1
25-26	Оказание первой помощи при травмах	2
27	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	1
28	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	1
	Основы здорового образа жизни	6
29	Здоровый и безопасный образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье	1
30	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1
31-32	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека	2
33	Промежуточная аттестация. Тест	1
34-35	Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ (защита проектов)	1
Итого		35

7 класс

№ п/п	Наименование раздела, темы урока	Кол-во часов
	Основы комплексной безопасности	18
1	Входная контрольная работа. Различные природные явления. Общая характеристика природных	1

	явлений	
2	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1
3	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия	1
4	Защита населения от последствий землетрясений. Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1
5	Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов. Последствия извержения вулканов и защита населения	1
6	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения	1
7	Ураганы, бури, смерчи, причины их возникновения, возможные последствия	1
8	Защита населения от последствий ураганов, бурь, смерча	1
9	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1
10	Защита населения от последствий наводнений. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	1
11	Сели и их характеристика. Защита населения от последствий селевых потоков.	1
12	Цунами и их характеристика. Защита населения от цунами	1
13	Снежные лавины	1
14	Контрольная работа за полугодие	1
15	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
16	Профилактика лесных и торфяных пожаров и защита населения	1
17-18	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	2
19	Эпизоотии и эпифитотии	1
20	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4
	Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	1
21	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения Формирование анти экстремистского мышления и антитеррористического поведения	1
22	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности на противодействие идеологии насилия	1
23	Значение правовой подготовки граждан Российской Федерации для профилактики влияния идеологии насилия	1
24	Основы здорового образа жизни	3
	Психологическая уравновешенность	1

25	Стресс и его влияние на человека	1
26	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1
	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	8
27	Общие правила оказания первой помощи	1
28	Повязки, их назначение, виды	1
29-30	Оказание первой помощи при наружном и внутреннем кровотечении (практическое занятие)	2
31-32	Оказание первой помощи при ушибах и переломах	2
33	<i>Промежуточная аттестация. Тест</i>	<i>1</i>
34-35	Общие правила транспортировки пострадавшего	2
	Итого	35

8 класс

№ п/п	Наименование раздела, темы урока	Кол-во часов
	Основы комплексной безопасности	24
1	Сформированность первоначальных сведений о предмете. Опасности в быту. Правила безопасного использования бытовых приборов, компьютера, средств бытовой химии	1
2	Активный отдых на природе и подготовка к нему. Акклиматизация человека	1
3	Обеспечение личной безопасности при автономном существовании человека в природной среде	1
4	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика	1
5	Чрезвычайные ситуации социального характера. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	1
6	Пожар, его причины и возможные последствия	1
7	Пожарная безопасность. Использование средств пожаротушения, правила поведения при пожаре	1
8	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Профилактика пожаров. Использование средств индивидуальной защиты	1
9	Правила и безопасность дорожного движения. Причины и последствия ДТП	1
10	Обязанности пешеходов, пассажиров, велосипедистов. Средства индивидуальной защиты велосипедиста	1

11	Опасные ситуации и правила поведения на водоемах в различных условиях	1
12	Значение охраны природной и окружающей среды на здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1
13	Экологическое проектирование безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории Кемеровской области	1
14	Контрольная работа за полугодие	1
15-16	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	2
17	Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного характера России, Кемеровской области	1
18-19	Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера	2
20	Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций техногенного характера России, Кемеровской области	1
21	Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Профилактика лесных и торфяных пожаров и защита населения	1
22	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1
23	Эпизоотии, эпифитотии	1
24	Способы оповещения населения при чрезвычайных ситуациях	1
25	Средства коллективной защиты и правила пользования. Эвакуация населения из опасных зон	1
	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	2
26	Терроризм и экстремизм: основные понятия и причины возникновения. Виды экстремистской и террористической деятельности, их последствия	1
27	Значение правовой подготовки граждан Российской Федерации для профилактики влияния идеологии насилия	1
	Основы здорового образа жизни	3
28	Здоровый и безопасный образ жизни и его составляющие. Факторы, влияющие на укрепление здоровья	1
29	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
30	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек	1
	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	4
31	Общие правила оказания первой помощи. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей.	1
32-33	Оказание первой помощи при наружном и внутреннем кровотечении (практическое занятие).	2

	Повязки, их назначение, виды.	
34	Промежуточная аттестация. Тест	1
35	Первая помощь при травмах. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током	1
Итого		35

9 класс

№ п/п	Наименование раздела, темы урока	Кол-во часов
	Основы здорового образа жизни	7
1	Входная контрольная работа. Здоровье человека – как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие	1
2	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1
3	Ранние половые связи и их последствия	1
4	Инфекции, передаваемые половым путем	1
5	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1
6	Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека	1
7	Основы семейного права в Российской Федерации	1
	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	2
8	Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при остановке сердечной и дыхательной деятельности	1
9	Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ. Первая помощь при коме	1
	Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации	9
10	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	1
11	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	1
12	Роль государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера (экстремизма и терроризма)	1
13	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму, наркотизму. Общегосударственное противодействие терроризму	1
14	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	1

	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации	
15	Контрольная работа за полугодие	1
16	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
17	Формирование личностной антиэкстремистской и антитеррористической позиции	1
18	Профилактика наркозависимости, табакокурения, алкоголизма, употребления психотропных и психоактивных веществ	1
	Основы комплексной безопасности	8
19	Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире	1
20	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
21	Воинская обязанность: подготовка граждан к защите Отечества	1
22	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности на национальную безопасность России.	1
23	Чрезвычайные ситуации и их классификация. Действия человека в состоянии неопределенности	1
24	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия	1
25	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	1
25	Угроза военной безопасности России	1
	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	6
26	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
27	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
28	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
29	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций на основе информации, получаемой из различных источников	1
30	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
31	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражений	1
34	Промежуточная аттестация. Тест	1
	Итого	34